

C.V.

IBONE OLZA

M.D. PH.D

CHILD AND PERINATAL PSYCHIATRIST



- ✚ Birth date: Sept 19th -1970 Place of birth: Leuven, Belgium.
- ✚ Address: Calle Gomeznarro 52 Madrid 28043
- ✚ Phone: +34 678665354 Email: iboneolza@gmail.com
- ✚ Website: www.iboneolza.org

CURRENT POSITION

- ✚ Director and CEO of Perinatal Mental Health Training Program at European Institute of Perinatal Mental Health
- ✚ Researcher on neuropsychological aspects of childbirth. Writer and speaker.
- ✚ Breastfeeding and childbirth activist. Cofounder of ApoyoCesareas, Childbirth is Ours and of Watchdog on Obstetric Violence. Cofounder of Spanish Marcé Society (MARES)

EDUCATION

- ✚ **Ph.D.** Doctorate in Medicine. University of Zaragoza. October 1999
- ✚ **Psychiatrist. Psychiatry Residency** at Hospital Clinic Universitario Lozano Blesa Zaragoza (1995-1998)
- ✚ **M.D. Degree.** University of Navarre, June 1994.
- ✚ Erasmus program 1992-1993: Université Catholique Louvain, Woluwé, Belgium .
- ✚ High School grade 12 at Sir John A. MacDonald, Halifax, Nova Scotia. AFS exchange student (1987-1988)
- ✚ Languages: Spanish, English, French

PREVIOUS POSITIONS

- ✚ Associated Professor at Psychiatry Department. Alcala University (2015-2019)
- ✚ Child and Perinatal Psychiatrist at Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda for nine years (2005-2014). Working mostly with preschoolers and infants, both in the outpatient clinic and the liaison pediatrics with neonatology and perinatal mental health clinic. Development of first Perinatal Psychiatry program in Madrid.
- ✚ Associated Professor at Psychiatry Department. Autonomous University of Madrid (2009-2014)
- ✚ Child Psychiatrist at Spanish public hospitals since 1999.

MAIN PUBLICATIONS

- (2018) **Women's psychological experiences of physiological childbirth: a meta-synthesis.** Olza, I y col. *BMJ Open* 2018;8(10).
- (2018) **Los aspectos médicos de la gestación subrogada desde una perspectiva de salud mental, holística y feminista.** Olza, I. *Dilemata*, en prensa
- (2018) **Consideraciones para quienes piensen en alquilar un útero para gestar un bebé.** Olza, I. *Revista Mujeres y Salud*, 2018.
- (2018) **Revisión sistemática del tratamiento del trastorno de estrés postraumático posparto.** Fernández Clemente, L.; Olza, I. *Psicosomática y Psiquiatría*, 2018; 5: 29.39
- (2017) **The Psychological Experience of Physiological Childbirth: A Protocol for a Systematic Review of Qualitative Studies.** Leahy-Warren, P., Nieuwenhuijze, M., Maria Kazmierczak, Yael Benyamini, Margaret Murphy, Esther Crespo-Mirasol, Andria Spyridou, Sigridur Sia Jonsdóttir, Lea Tackas, Ibone Olza Fernandez. *International Journal of Childbirth*, vol 7, 2, 101-109.
- (2017) **Differences in mother-to-infant bonding according to type of C-section: Elective versus unplanned.** Forti-Buratti, M. A., Palanca-Maresca, I., Fajardo-Simon, L., Olza-Fernandez, I., Bravo-Ortiz, M. F., & Marin-Gabriel, M. A. *Early Human Development*, 115, 93-98.
- (2017) **The relationship of the administration of intrapartum synthetic oxytocin and breastfeeding initiation and duration rates.** Fernandez-Canadas Morillo, A., Marin Gabriel, M. A., Olza Fernandez, I., Martinez Rodriguez, B., Duran Duque, M., Malalana Martinez, A. M., . . . Garcia Murillo, L. *Breastfeeding Medicine*, 12, 98-102.
- (2017) **La culpa de las madres. Promover la lactancia materna sin presionar a las mujeres.** Olza Fernández, I.; Ruiz-Berdún, M.D.; Villarrea S. *Dilemata*, núm 25, pp 217-225 septiembre 2017.
- (2017) **The Psychological Experience of Physiological Childbirth: A Protocol for a Systematic Review of Qualitative Studies.** Leahy-Warren, P., Nieuwenhuijze, M., Maria Kazmierczak, Yael Benyamini, Margaret Murphy, Esther Crespo-Mirasol, Andria Spyridou, Sigridur Sia Jonsdóttir, Lea Tackas, Ibone Olza Fernandez. *International Journal of Childbirth*, vol 7, 2, 101-109.
- (2017) **Differences in mother-to-infant bonding according to type of C-section: Elective versus unplanned.** Forti-Buratti, M. A., Palanca-Maresca, I., Fajardo-Simon, L., Olza-Fernandez, I., Bravo-Ortiz, M. F., & Marin-Gabriel, M. A. *Early Human Development*, 115, 93-98.
- (2017) **The relationship of the administration of intrapartum synthetic oxytocin and breastfeeding initiation and duration rates.** Fernandez-Canadas Morillo, A., Marin Gabriel, M. A., Olza Fernandez, I., Martinez Rodriguez, B., Duran Duque, M., Malalana Martinez, A. M., . . . Garcia Murillo, L. *Breastfeeding Medicine*, 12, 98-102.
- (2015) **Intrapartum Synthetic Oxytocin Reduce the Expression of Primitive Reflexes Associated with Breastfeeding.** Marín Gabriel MA, Olza Fernández I, Malalana Martínez AM, González Armengod C, Costarelli V, Millán Santos I, Fernández-Cañadas Morillo A, Pérez Riveiro P, López Sánchez F, García Murillo L. *Breastfeed Med.* 2015 May;10(4):209-13
- (2015) **"El parto es nuestro. El impacto de una asociación de usuarias en la reforma del sistema obstétrico de España".** Villarrea, S., Olza I., Alcalde A. *Dilemata*, 7 (2015) 157-183
- (2014) **"Neuroendocrinology of childbirth: the basis of an etiopathogenic model of perinatal neurobiological disorders".** Olza Fernández I., Marín Gabriel MA., Gil-Sanchez A; Garcia-Segura LM; Arevalo MA. *Frontiers in Neuroendocrinology* accepted ISSN: 0091-3022 Índice de impacto 2012: 7,985 Publicado 2 abril 2014 doi: 10.1016/j.yfrne.2014.03.007. [Epub ahead of print]

- (2014) **“Estrés postraumático secundario en profesionales de la atención al parto. Aproximación al concepto de violencia obstétrica”**. Olza Fernández, I. Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace, 2014, núm 111 , p 79-83 ISSN: 1695-4238
- (2014) **“La salud mental del recién nacido hospitalizado: psiquiatría infantil en neonatología”** Olza Fernández, I; Palanca Maresca, I.; Gonzalez-Villalobos, I; Malalana Am, Contreras Sales, A. Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace, 2014, núm 109 , p 45-52 ISSN: 1695-4238
- (2013) **“Mode of delivery may influence neonatal responsiveness to maternal separation”**. Olza Fernández I, Marin Gabriel MA, Garcia-Murillo L, Malalana Martinez A, Costarelli V, Millan Santos I. *Early Human Dev* 2013 May;89(5):339-42. ISSN: 0378-3782 Índice de mpacto: 2,02
- (2013) **“PTSD and obstetric violence”**. Olza Fernández I. *Midwifery Today, Midwifery Today Int Midwife*. 2013 Spring;(105):48-9, 68. ISSN: 1551-8892
- (2013) **“Influencia de la Oxitocina Administrada Durante el Parto en el Mantenimiento de la Lactancia Materna. Estudio Preliminar”**. M.Á. Marin Gabriel, I. Olza Fernández, A.M. Malalana Martínez, B. Martínez;A. Fernández-Cañadas Morillo. *Acta Paediatr Esp* 2013;71(1):9-11. ISSN: 2014-2986
- (2012) **“Newborn feeding behaviour depressed by intrapartum oxytocin: a pilot study”**. Olza Fernandez I, Marin Gabriel M, Malalana Martinez A, Fernandez-Canadas Morillo A, Lopez Sanchez F, Costarelli V. *Acta Paediatr* 2012 Jul;101(7):749-754. ISSN: 1651-2227 Índice de impacto: 1,974
- (2012) **“Breastfeeding following emergency peripartum hysterectomy”**. Olza-Fernández, García-Murillo,L.; Palanca-Maresca,I. *Breastfeeding Medicine*. August 2012, 7(4): 307-309. ISSN: 1556-8253 Índice de impacto (2012) : 1,381
- (2012) **“Psiquiatría Perinatal: la experiencia del programa del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda”**. Olza Fernández, I; Palanca Maresca, I. *Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace*, número 101, enero-marzo 2012, pag 55-64. ISSN: 1695-4238
- (2011) **“Oxytocin and autism: a hypothesis to research. Can perinatal oxitocinergic manipulation facilitate autism?”** Olza Fernández I; Marin Gabriel MA; López Sánchez F; Malalana Martínez AM. *Rev Psiquiatr Salud Ment* 2011;4(1):38-41. ISSN: 1888-9891 índice de impacto: 0,667
- (2011) **“La sección española de la Sociedad Marcé : impulsando la Salud Mental Perinatal”**.Olza Fernández I.; García Esteve G.; Lasheras G; Farré J.M. *Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace*, 2011 año 24, núm 100, pag 50-54 ISSN: 1695-4238
- (2011) **“Lithium and artificial breastmilk; or is maternal breastfeeding better?”** Marin Gabriel, MA., Olza Fernandez, I.; Donoso E.; Gutierrez Cruz, N. *Anales de pediatría* (2011) 7 , 67-68. ISSN: 1695-4033 Índice de Impacto: 0,867 (2012)
- (2011) **“Lactancia para psiquiatras: Recomendaciones sobre el empleo de psicofármacos en madres lactantes”**. Olza Fernández I, Serrano Drowselsky, E; Muñoz Labián C *Archivos de psiquiatría*. 2011 May;74(2) ISSN 1989-7030
- (2010) **“Ecopsychology and the human newborn”**. Olza I., MacDonnell, S.E. *Ecopsychology*. June 2010, 2(2): 105-109. ISSN: 1942-9347
- (2010) **“Trastorno de estrés postraumático como secuela obstétrica”**. Olza Fernández, I. Cuadernos de medicina psicosomática, número 96. 35-41 Octubre-diciembre 2010 ISSN: 1695-4238
- (2010) **“La familia en el tratamiento de los niños y niñas con trastornos de conducta alimentaria prepuberales”**. Olza Fernández I., Graell Bernal M, Villaseñor, A. Morandé G. *Trabajo social y salud*, ISSN 1130-2976, N°. 67, 2010, págs. 75-86
- (2009) **“Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad en Niños y Adolescentes”**. Arcas J, Corte MC, Escribano E, Fernández I, Olza I, Ortiz P, Palanca I, Torres J *Recomendaciones Farmacoterapéuticas en Salud Mental*. 2009 VOLUMEN: 4 PÁGINAS: 1- 15 ISSN: 1697-6274
- (2005) **“De la controversia sobre los antidepresivos en la infancia al debate sobre cómo tratar la infelicidad infantil”**. Olza Fernández, Ibone *Revista Psiquiatría Infantil* nov-diciembre 2005.
- (2003) **“Aspectos psicosociales del parto cesárea”**. Olza, I. *Revista OB STARE*, número 8, marzo 2003.

- (2003) **"Tratamiento psicosocial de madres lactantes con depresión postparto en atención primaria"**. Olza Fernández, I "Rev Trabajo Social y Salud, núm 45, 231-246, julio 2003.
- (2003) **"Repercusiones psicológicas y sociales del nacimiento por cesárea"** Olza Fernández, I. Rev Trabajo Social y Salud, núm 45, 221-230 julio 2003.
- (2003) **"Prescribing psychotropic medication to nursing women: what are the safest options?"** Olza Fernández, I. European Child and Adolescent Psychiatry, vol 12, supplement 2, I/218, 2003.
- (2003) **"A review of non-pharmacological treatment options for nursing mothers suffering from postpartum depression"** Olza Fernández, I. European Child and Adolescent Psychiatry, vol 12, supplement 2, I/80, 2003.
- (2001) **"Trabajo social en los trastornos de la conducta alimentaria"** Garcés, E y Olza I. ". Publicado en la Revista "Trabajo social y salud" nº 40. Diciembre 2001 ISSN 1130-2976
- (1999) **"Grupos de apoyo en bulimia nerviosa"**. Garcés, E.; Olza, I., Velilla, J.M Revista "Trabajo social y salud" nº 32. Marzo 1999 ISSN 1130-2976
- (1999) **"Bulimia y autoestima, revisión bibliográfica."** Olza I, Velilla M, Quintanilla MA, Sisteré M. Revista de Psiquiatría Infanto-juvenil, numero 1/99, enero, marzo 1999, 39-44. ISSN: 1130-9512
<http://bddoc.csic.es:8080/detalles.html?tabla=docu&bd=IME&id=218964>
- (1998) **"Intervención familiar en las conductas suicidas adolescentes"** Garcés E, Quintanilla MA, Olza I, Bonals A, Velilla M. Revista de Psiquiatría infanto-juvenil, número 4/98, octubre-diciembre, 263-268.
- (1998) **"Los antecedentes psiquiátricos familiares como desencadenantes de la demanda psiquiátrica infantil"** Paumard C, Olza I, Zapata M, Velilla M. Rev de psiquiatría infantil, Junio 1998, pág 59 ISSN: 1130-9512
- (1998) **"Tratamiento psicofarmacológico de la conducta agresiva en niños y adolescentes disociales"**. Olza I, Velilla M, Paumard C, Bonals A. "Revista de Psiquiatría Infanto-juvenil, numero 3/98, julio septiembre, 194-200.
- (1998) **"Características de la demanda asistencial por trastornos de la conducta alimentaria en una Unidad de Psiquiatría Infanto-Juvenil tras un intervalo de 10 años"**. Quintanilla, M.A., Velilla JM, Quetglas, B., Olza I., Bonals, A. "Revista de Psiquiatría Infanto-juvenil, numero 1/98, enero-marzo, 13-19.
- (1997) **"Grupos de asesoramiento de padres de pacientes anoréxicos/as. Una experiencia desde el trabajo social"**. Garcés, E; Olza, I., Andrés, T; Velilla, J.M " Revista "Trabajo social y salud" nº 28. Diciembre 1997 ISSN 1130-2976
- (1997) **"Diferencias del espectro depresivo entre adolescentes anoréxicas y sin anorexia"** Quintanilla, M, Olza I, Sisteré M, Velilla M. Revista de Psiquiatría Infanto-juvenil" Mayo 97, pág 14. ISSN: 1130-9512
- (1997) **"Depresión en anorexia nerviosa ¿A qué síntomas se asocia?"**. Sisteré M Olza I, Quintanilla, M, , Velilla M. Revista de Psiquiatría Infanto-juvenil" Mayo 97, pág 14. ISSN: 1130-9512

MAIN BOOKS

- (2017) **Parir. El poder del parto**. Ediciones B, Penguin Random House.
- (2014) **"Guía de Práctica Clínica de Atención en Embarazo y Puerperio"**. Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica de Atención en Embarazo y Puerperio. Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias en Andalucía. Guías de Práctica Clínica en el SNS: AETSA 2011/10 NIPO: 680-13-122-7
- (2013) **"Lactivista"**. Olza, I. Editorial Ob Stare. 2013. ISBN 978-84-941826-0-0
- (2012) **"Maternidad y salud. Ciencia conciencia y experiencia"**. Alba, C.; Aler I, Olza I. Edita Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2012. NIPO en línea: 680-12-110-X

- (2012) **“¿Nacer por cesárea?”**. Olza I, Lebrero E. Editorial Obstore 2012. ISBN: 9788493957735 Tercera reedición. Anteriormente (2005) Ediciones Granica. Y Ediciones Norma (2007). ISBN 978-84-92421-74-9).

BOOK CHAPTERS

- (2015) **“On Obstetrical Controversies: Refocalization as Conceptual Innovation”** Villarmeá, Stella, Olza, Ibone y Recio, Adela: “, en Á. J. Perona (ed.), Normativity and Praxis, Amsterdam, John Benjamins Publishing Company.
- (2015) **“El Parto es Nuestro: El impacto de una asociación de usuarias en la reforma del sistema obstétrico de España”**. Villarmeá, Stella, Olza, Ibone y Recio, Adela:”, en D. Rodríguez-Arias y R. Triviño (eds.), Entre vida y muerte. México, Plaza y Valdés Editores. ISBN: 978-84-16032-58-7
- (2015) **“Tratamiento no farmacológico del TDAH en niños pequeños”**. Olza, I. 12 Curso actualización en Pediatría 2015. Asociación Española Pediatría Atención Primaria AEPAP, Exlibris ediciones. Enero 2015
- (2015) **“Primer amor. El nacimiento del vínculo y el cerebro parental”**. Olza, I. Libro La aventura del cerebro, viajando por la mente, pág. 139-156. **Premio Atlas 2014 a la divulgación en neurociencia**. Ed Singlatana. ISBN: 9788415227915
- (2014) **“Neurobiología del vínculo maternofilial: aplicaciones para la lactancia materna y/o artificial”**. Olza, I. Marín M.A. 11 Curso actualización en Pediatría 2014. Asociación Española Pediatría Atención Primaria AEPAP, Exlibris ediciones. Enero 2014 ISBN: 978-84-92848-65-2
- (2012) **“Neurobiología del parto”** Olza, I.; Marín M.A.; Gil A. En: Alba, C.; Aler I, Olza I. Maternidad y Salud: ciencia, conciencia y experiencia. Edita Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2012. NIPO en línea: 680-12-110-X
- (2010) **“La ciencia de las madres”**. Olza, I. En: “Maternidad, ciudadanía y ciudadanía” María Jesús Blázquez García. Prensas Universitarias de Zaragoza. 2010. ISBN. 9788415031383
- (2008) **“Problemas psiquiátricos en el puerperio”**. Olza I. en Manual de lactancia materna: de la teoría a la práctica. Asociación Española de Pediatría. Editorial Panamericana.pag 393-397 ISBN: 978-84-7903-972-1
- (2008) **“Prólogo”** En: Maternidad y ciclo vital de la mujer. Pág. 7-11 Prensas Universitarias de Zaragoza. ISBN: 978-847733-551-1
- (2008) **“De la teoría del vínculo a la neurobiología del apego”**. En: Maternidad y ciclo vital de la mujer. Pág. 121-126 Prensas Universitarias de Zaragoza. ISBN: 978-847733-551-1
- (2008) **“¿Humanizar el parto? Una reflexión sobre la violencia sanitaria”**. En: Maternidad y ciclo vital de la mujer. Pág. 113-120 Prensas Universitarias de Zaragoza. ISBN: 978-847733-551-1
- (2006) **“La teoría de la programación fetal y el efecto de la ansiedad materna en el neurodesarrollo infantil”**. En: Maternidad gozosa y entrañable. Pág. 93-102. Prensas Universitarias de Zaragoza. ISBN: 84-7733-840-X
- (2006) **“La herida emocional del nacimiento por cesárea”**. En Maternidad gozosa y entrañable. Prensas Universitarias de Zaragoza. pág. 103-108 ISBN: 84-7733-840-X
- (2001) **“La psiquiatría del adolescente”**. Velilla JM, Olza I. En: Tratado de Psiquiatría. Prof. Antonio Seva (Ed). Ed INO. Zaragoza 2001, pág. 779-791. ISBN: 84-930635-7-6
- (2001) **“Los trastornos de la conducta alimentaria: bulimia y anorexia mental”**. Velilla JM, Olza I. En: Tratado de Psiquiatría. Prof. Antonio Seva (ed). Ed INO. Zaragoza 2001, pág. 779-791. ISBN: 84-930635-7-6
- (1999) **“Trastornos de la conducta alimentaria de inicio temprano”**. Velilla MJ, Olza I, Laguna C. “Anales Españoles de Pediatría, Libro de actas (II) Junio 1999 356-357 ISSN 0302-4342

RESEARCH

European Cost Action CA18211 - Perinatal Mental Health and Birth-Related Trauma: Maximising best practice and optimal outcomes (2020-2023)

European Cost Action birth ISCH COST Action IS1405 Building Intrapartum Research Through Health - an interdisciplinary whole system approach to understanding and contextualising physiological labour and birth (BIRTH) Management Committee 2015-2019

Ministerio Economía y Competitividad. Programa Estatal de Investigación, Desarrollo e Innovación Orientada a los Retos de la Sociedad (convocatoria 2016). **Project:** FILOSOFÍA DEL NACIMIENTO: REPENSAR EL ORIGEN DESDE LAS HUMANIDADES MÉDICAS” (FFI2016-77755-R).

Ministerio de Ciencia e Innovación, Instituto Salud Carlos III (FIS): Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Cuantía de la subvención: 8000€. Número de investigadores: 6. Duración: 1 enero 2010 - 31 diciembre 2013.

Investigadora principal: Ibone Olza Fernández

Título del proyecto: “Efectos de la oxitocina endógena y exógena en las conductas de apego del recién nacido y en la interacción social en el segundo año de vida”

Proyecto PI10/00791

(2010-2014) Programa de Uso seguro de Psicofármacos en la infancia y adolescencia. Registro de reacciones adversas de antipsicóticos en niños y adolescentes. SENTIA. Investigadora colaboradora. Investigadora Principal: Dra. Belén Ruiz Antorán. Fuentes de financiación:

- Fondos de cohesión del MSC (CCAA de Madrid 2010)
- Ayudas para la Investigación Independiente ISCII (2011)
- Fundación Mutua Madrileña (2010-2012)
- Fundación Mutua Madrileña (2013-2015)

(1999) Investigadora Unidad Mixta de Investigación, Hospital Clínico Universitario, Facultad Medicina Universidad de Zaragoza. “Creación de protocolo de atención a adolescentes con T.C.A. Investigación sobre la comorbilidad de la anorexia y bulimia” Financiación Mixta. Enero-diciembre 1999. Dedicación tiempo completo